

FICHA DA SEMENTE DE CENOURA

Identificação

Nome da espécie/variedade: *Daucus carota L.*

Local de recolha/origem: Horta/ Mediterrâneo, Ásia Central

Cuidados agrícolas

Época de sementeira: Em geral, as sementes de cenoura cultivam-se em local definitivo desde o final do Inverno a meados do Outono.

Época de colheita: O ciclo cultural da cenoura varia normalmente entre 90 a 130 dias.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: Cultura de estação fresca, pode ser cultivada com temperaturas entre os 5 e os 35 Cº, sendo a temperatura ótima de cerca de 18 Cº. As cenouras preferem os solos soltos, profundos, húmidos e bem drenados, adaptando-se, no entanto, a diversos tipos de solos. Cultura sensível á salinidade. Efetuar regas frequentes e de baixa dotação.

Utilizações

Utilização na culinária: A cenoura é uma das hortícolas mais utilizadas nas indústrias alimentares, como matéria prima, congelada, em conserva, pickles, desidratada e em sumos, sendo também utilizada para processamento mínimo. Condimento essencial de sopas, saladas, de vários pratos de carne e peixe, snacks, sumos, comida para bebés, etc.

Utilização na medicina: Utilizam-se as raízes, frutos e folhas. Possuem ação diurética, vitamínica, emoliente, cicatrizante, obstipante. Utilizada em infeções urinárias, astenia, diarreia, inflamações gástricas, perturbações visuais.

Imagens/fotografias/ilustrações



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta